

24.032 - Jemný ovocný šalát

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Pomaranče	kg							7	5,25		
Jablká	kg							5	3,25		
Mandľové lupienky	kg							0,5	0,5		
Piškóty	kg							2	2		
Cukor vanilkový	kg							0,2	0,2		
Jogurt biely 1,5%	kg							10	10		
Citróny	kg							1,5	0,45		
Kakaový prášok	kg							0,2	0,2		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko, 8 - Orechy

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :				220	
Hmotnosť spolu:				220	

Technologický postup:

Jablká, pomaranče umyjeme, očistíme, pokrájame a pokvapkáme citrónovou šťavou. Pridáme mandľové lupienky a zasypeme cukrom. Jogurt zmiešame s kakaovým práškom a vanilkovým cukrom. Vrstvíme do pohárov v poradí piškóty, ovocná masa a jogurt. Dáme vychladíť do chladničky na 2 hodiny.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]